

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان  
دانشکده بهداشت

# راهنمای نگارش و تدوین پایان نامه دکتری تخصصی (PhD)

(نسخه ۱)

دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

## دانشجوی گرامی

خوشحالیم که با یاری خداوند متعال مراحل آموزشی را با موفقیت پشت سر گذاشته و قصد تدوین و نگارش پایان نامه خود را دارید . به شما توصیه می کنیم که قبل از تدوین پایان نامه خود، مطالب این راهنما را به دقت مطالعه فرمایید.

هدف از تدوین این راهنما، همراهی با شما برای تدوین یک پایان نامه کامل است . پایان نامه بخش مهمی از روند تحصیلی شماست و لازم است به طور منطقی و علمی نگاشته شود . با رعایت نکات مندرج در این راهنما، هماهنگی لازم از نظر شکل ظاهری، صفحه آرایی، صحافی و ساختار در پایان نامه های دانشجویان دانشکده لحاظ می شود تا ضمن حفظ رویه واحد، تا حد امکان استقلال علمی رشته ها نیز محفوظ باشد. از طرفی سعی شده تا نکات مهمی نیز در رابطه با نحوه تنظیم محتوای پایان نامه در اختیار شما قرار گیرد.

این راهنما در سه بخش تنظیم شده است:

- موارد مربوط به محتوای پایان نامه
- موارد مربوط به صفحه آرایی پایان نامه
- موارد مربوط به صحافی پایان نامه

بدیهی است که رعایت نکات مطرح شده در این راهنما، برای تایید پایان نامه ضروری است . لذا خواهشمند است مطالعه و رعایت دقیق این موارد را مد نظر قرار دهید.

**موفق باشید**

**معاونت آموزشی دانشکده بهداشت**

## بخش اول: موارد مربوط به محتوای پایان نامه

### - بخش های پایان نامه:

پایان نامه شامل بخش های زیر است:

۱. جلد پایان نامه (به صورت زرکوب) (پیوست ۱)
۲. صفحه سفید
۳. صفحه بسم ا...
۴. صفحه عنوان (پیوست ۲)
۵. فرم تأیید هیات داوران دفاع از پایان نامه (پیوست ۳) که در جلسه دفاع تکمیل و در اختیار شما قرار می گیرد.
۶. فرم تعهد نامه اصالت پایان نامه (پیوست ۴)
۷. حق چاپ و تکثیر و مالکیت نتایج (Copyright and Ownership) (پیوست ۵)
۸. صفحه (صفحات) تقدیم پایان نامه (Dedication) (پیوست ۶)
۹. صفحه (صفحات) سپاسگزاری (Acknowledgements) (پیوست ۷)
۱۰. چکیده فارسی
۱۱. فهرست مطالب (پیوست ۸)
۱۲. فهرست علائم و نشانه ها (Abbreviations) (در صورت نیاز)
۱۳. فهرست جدول ها (در صورت وجود) (پیوست ۹)
۱۴. فهرست نمودارها (در صورت وجود)
۱۵. فهرست شکل ها (در صورت وجود)
۱۶. فهرست نقشه ها (در صورت وجود)
۱۷. فصل های پایان نامه شامل:
  - فصل اول: کلیات تحقیق
  - فصل دوم: مروری بر ادبیات تحقیق
  - فصل سوم: روش اجرای تحقیق
  - فصل چهارم: یافته های تحقیق
  - فصل پنجم: نتیجه گیری و پیشنهادات
۱۸. فهرست منابع (فارسی و انگلیسی)
۱۹. ضمائم و پیوست ها (در صورت وجود)
۲۰. فهرست نام ها (Index)
۲۱. چکیده انگلیسی
۲۲. صفحه تایپ شده حاوی مطالب پشت جلد (پیوست ۱۰)

### - راهنمای تدوین صفحات اول پایان نامه:

- عنوان پایان نامه باید مختصر و رسا باشد.
- یک پایان نامه بیش از یک عنوان نمی تواند داشته باشد و عنوان تصویب شده در دانشکده با عنوان درج شده در پایان نامه باید یکی باشد.
- فرم "تاییدیه هیأت داوران" عیناً مشابه پیوست ۳ تنظیم شده و تکمیل و امضا شده باشد.
- متن "تعهد نامه اصالت پایان نامه" عیناً مشابه پیوست ۴ تنظیم شود.
- متن "حق چاپ و تکثیر و مالکیت نتایج" عیناً مشابه پیوست ۵ تنظیم شود.
- صفحه "تقدیم" اختیاری است و اختصاص به ذکر نام فرد یا افرادی دارد که پایان نامه به ایشان تقدیم می شود . متن این صفحه به سلیقه شخصی بستگی دارد، اما با توجه به شئونات ملی و فرهنگی کشور لازم است متن آن مورد تایید استاد راهنما قرار گیرد.
- صفحه سپاسگزاری اختیاری است و در آن از افرادی که در انجام پایان نامه به نحو مؤثری همکاری نموده اند سپاسگزاری می شود.

### - راهنمای تدوین چکیده فارسی و انگلیسی پایان نامه:

- چکیده بخش مهمی از پایان نامه است که می تواند خواننده را به مطالعه آن علاقمند کند.
- چکیده باید به شکل ساختارمند در قالب دسته بندی زیر تدوین شود : عنوان، زمینه و هدف، روش تحقیق، یافته ها، نتیجه گیری ، پیام حاصل از تحقیق و کلمات کلیدی
- پیام حاصل از تحقیق باید برگرفته از نتایج تحقیق انجام شده باشد و مخاطبین آن نیز مشخص شود.
- چکیده باید حداکثر ۳۵۰ کلمه باشد و ترجیحاً در یک صفحه تنظیم شود.
- در متن چکیده از کلمه ها و عبارات واضح، با معنی و روشن استفاده شود.
- چکیده، جدای از پایان نامه و به تنهایی گویا و مستقل باشد.
- در چکیده از ذکر منابع و اشاره به جداول و نمودارها اجتناب شود.
- چکیده باید روی اطلاعات تازه (یافته ها) و اصطلاحات جدید یا نظریه ها، فرضیه ها، نتایج و پیشنهادها متمرکز شود.
- کلمات کلیدی باید ۳ تا ۵ کلمه باشد و ترجیحاً از الگوی MESH استفاده شود.
- لازم است چکیده فارسی و انگلیسی از نظر محتوا یکسان باشد.

### - راهنمای تدوین فهرست های پایان نامه:

- ترتیب فهرست به شرح زیر باشد: مطالب، علائم و نشانه ها، جداول، نمودارها، شکل ها و نقشه ها.
- در فهرست مطالب صفحات اولیه پایان نامه (تقدیم، سپاسگزاری، چکیده و ...) ذکر نمی شود.
- عناوین ذکر شده در فهرست مطالب باید عیناً با عناوین خود متن مطابقت کند.

## - راهنمای تدوین فصل های پایان نامه:

### فصل اول: کلیات تحقیق

کلیات تحقیق شامل اجزای زیر است:

#### الف) مقدمه

هدف از نوشتن مقدمه ای کوتاه فراهم کردن زمینه اطلاعاتی لازم برای خواننده است و باید موضوع و هدف تحقیق با زبانی ساده و هدفمند معرفی شود تا اهمیت موضوع تحقیق را آشکار سازد.

#### ب) بیان مساله

شرح و بیان مساله شامل اهمیت و علت نیاز به تحقیق و نقاط ابهامی است که این مطالعه پوشش می دهد و باید موارد زیر را پوشش دهد:

- اهمیت تحقیق
- ویژگی و گستردگی تحقیق
- پیامدهای نتایج حاصله از تحقیق
- پژوهش های مرتبط (به طور کلی و به منظور تبیین شکاف مطالعاتی و نکات ابهامی که این مطالعه پوشش می دهد)

#### ج) اهداف، سوالات و فرضیات

-اهداف: شامل هدف اصلی، اهداف فرعی و اهداف کاربردی است.

فرضیه های تحقیق: به صورت یک جمله خبری نوشته می شود، حاوی یک پیشگویی است و باید زیر بنای علمی داشته باشد. می تواند به صورت جهت دار (یک طرفه) یا بدون جهت (دو طرفه) نوشته شود. فرضیه ها باید متناظر با اهداف طرح باشند. در پایان تحقیق، نتایج باید حاکی از رد (یا عدم رد) این فرضیه ها باشد.

- طرح های توصیفی و نیز کیفی فرضیه ندارند.
- سوال های تحقیق: در مطالعات توصیفی و کیفی به جای فرضیه ها، سؤالات تحقیق ذکر می شوند. در پایان تحقیق، نتایج باید به این سوال ها پاسخ دهد.
- اگر از روش ترکیبی (mixed method) استفاده می شود، برای قسمت کمی فرضیه ها/سؤالات و برای قسمت کیفی سوالات به طور جداگانه نوشته می شوند.

#### د) متغیرهای پژوهش

- تعریف نظری واژه ها و متغیرها: تعریف نظری متغیرها باید بر اساس مراجع معتبر علمی و به طرز دقیق و با کلمات ساده بیان شود.

- تعریف عملیاتی واژه ها و متغیرها: در تعریف عملی، نحوه و مقیاس اندازه گیری متغیرها مشخص شود.

#### ه) نوآوری تحقیق

وجه تمایز تحقیق با تحقیقات قبلی به لحاظ موضوعی یا تکنیکی و گسترش مرزهای دانش شرح داده شود.

#### و) سازمان های همکار یا استفاده کننده از تحقیق (در صورت وجود)

- سازمان همکار در طراحی و اجرای تحقیق و نوع همکاری آنها شرح داده شود.

- سازمان های استفاده کننده از نتایج تحقیق و نوع استفاده آنها شرح داده شود.

### فصل دوم: مروری بر ادبیات تحقیق

این فصل در دو بخش تنظیم می شود:

- **بخش اول:** در این بخش، مبانی نظری و مفهومی تحقیق شرح داده می شود و لازم است دانشجو مفاهیم علمی پایه و مستندات مرتبط با تحقیق را شرح دهد. هدف از بیان مبانی نظری و مفهومی تحقیق، تبیین موضوع است.
- **بخش دوم:** در این بخش، مطالعات و پژوهش های علمی مرتبط با موضوع تحقیق آورده شوند. هدف از مرور بر مطالعات انجام شده، جستجوی منابع اطلاعاتی مختلف به منظور اشراف به ابعاد مختلف موضوع تحقیق است. با مرور منابع مشخص می شود که در زمینه تحقیق چه کارهایی قبلاً انجام شده است و تحقیق فعلی چه کاربردی دارد.

در تنظیم این فصل توجه به نکات زیر ضروری است:

- انعکاس مفاهیم مشترک در چند منبع، به شکل یکپارچه صورت گیرد. بدین معنی که اگر در مورد یک مفهوم در چند منبع اتفاق نظر وجود دارد، محقق باید این مفهوم را با زبان خود بیان کرده و در جلوی آن همه منابع را ارجاع دهد. تکرار مکرر یک مفهوم به نقل از هر یک از این منابع به طور جداگانه صحیح نیست.
- در مرور مطالعات، هم مطالعات داخلی و هم خارجی باید مد نظر قرار گیرند.
- مطالعاتی که ارتباط بیشتری با موضوع تحقیق دارند، اول مطرح شوند.
- لازم است مطالعات مرتبط مختلف با هم مقایسه شوند.
- پیشنهاد می شود خلاصه مطالب تحقیقات مرتبط در قالب جداول مقایسه ای ارائه شود.

### فصل سوم: روش اجرای تحقیق

در این فصل روش های انجام تحقیق، نمونه گیری، گردآوری داده ها، روش های تحلیل داده ها، شیوه انجام آزمایشات و ... شرح داده می شوند و شامل موارد زیر است:

نوع تحقیق، جامعه تحقیق، محیط تحقیق، نمونه تحقیق، روش نمونه گیری، حجم نمونه و روش محاسبه آن، مشخصات واحد تحقیق، معیارهای ورود و خروج از مطالعه، توضیح ابزار گردآوری داده ها و روایی و پایایی ابزار، روش گردآوری اطلاعات، روش تجزیه و تحلیل داده ها، محدودیتهای پژوهش و ملاحظات اخلاقی.

توجه: این فصل باید به صورتی تدوین شود که اگر محقق دیگری بخواهد آن را اجرا کند قابل انجام باشد.

### فصل چهارم: یافته های تحقیق

در این فصل یافته ها و نتایج تحقیق شرح داده می شوند . این کار باید به شکل دسته بندی شده و با ترتیب منطقی صورت گیرد. در تدوین این فصل توجه به نکات زیر لازم است:

- پاسخ تمام اهداف / سوالات تحقیق داده شود و موردی از قلم نیفتد.
- فقط به ارائه نتایج پرداخته شود و تحلیل آنها در فصل بعدی (بحث و نتیجه گیری) صورت گیرد.
- هر جا برای بیان نتایج از جدول استفاده می شود، واضح و گویا باشد.
- نتیجه اصلی و مهم هر جدول در پایین آن به طور خلاصه در حد یک یا دو جمله شرح داده شود.
- یک یافته خاص هم در قالب جدول و هم متن آورده نشود.

### فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

این فصل باید بر اساس مطالب فصل اول پایان نامه تنظیم شود و در تنظیم آن بخش های زیر مد نظر قرار گیرند.

- نتایج به دست آمده لبهدف های از قبل تعیین شده مقایسه شوند و مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرند.
  - لازم است بر جنبه های تازه و مهم تحقیق تأکید شده و شواهد مربوط به رد یا قبول فرضیه و سؤالات مطرح شده و ارتباط یافته ها با تحقیقات قبلی ارائه گردد.
  - باید پیام مطالعه و مخاطبین آن (انتقال دانش) تشریح شود. به عبارتی نتیجه گیری یا پیام نهایی حاصل از یافته ها در این قسمت ذکر می شود و ضروری است که مبتنی بر یافته های آماری و منطبق با روش اجرای تحقیق باشد.
  - ذکر محدودیت های تحقیق نیز ضروری است.
  - لازم است پیشنهاداتی نیز برای تحقیقات بعدی مطرح شود.
- برای تنظیم این فصل به نکات زیر توجه کنید:
- یافته های تحقیق با آن چه در متون و منابع آمده مقایسه و تحلیل شوند.
  - هیچ یافته ای در این بخش نباید برای بار اول مطرح شود و بحث باید در مورد نتایج ارائه شده در فصل قبلی باشد.

- در مورد پیام (های) پژوهش (Messages) توجه کنید که استخراج پیام یا پیام های حاصل از تحقیق با رعایت اجزای انتقال دانش و اشاره به مخاطب انجام می گیرد. پنج عامل کلیدی اجزای انتقال دانش عبارتند از: وجود پیام مشخص، تعیین کردن گروه مخاطب پیام، عامل انتقال پیام، نحوه انتقال و بالاخره شیوه ارزیابی اثر انتقال پیام. منظور از پیام، ذکر نتایج حاصل از یافته های پژوهش به طور مشخص و شفاف است و نه "داده های خام ارایه شده در گزارشات". گروه مخاطب اعم از مردم و بیماران، مدیران و سیاستگذاران، ارائه کنندگان خدمات سلامت، پژوهشگران و سایر ذینفعان (مدیران صنعت، سازمان های خارج از حوزه سلامت و ...) می باشند.
- محدودیت های تحقیق نیز باید ذکر شوند. محدودیت های تحقیق شامل مواردی هستند که رفع آنها خارج از اختیار محقق است. موارد چالش های اجرایی که می توان با تمهیداتی بر آنها فائق آمد در این قسمت نمی گنجد.
- پیشنهادات برای تحقیقات آینده، در رابطه با مواردی باشد که بی جواب بوده و تحقیقات بیشتری را می طلبد. هدف از این قسمت هدایت سایر محققان برای انجام پژوهش های مرتبط است.

#### **-راهنمای تنظیم جدول ها، نمودارها و تصاویر :**

- جدول ها، نمودارها و تصاویر باید خوانا، مرتب و مستقل باشند.
- هر جدول، نمودار یا تصاویر باید بدون نیاز به مراجعه به متن بتواند اطلاعات مورد نظر را ارائه دهد و یافته های موجود در آن قابل تجزیه، تحلیل و ارزیابی باشد.
- هر جدول دارای شماره، عنوان، ستون ها و یا ردیف های یافته است.
- عنوان جدول باید مختصر، مفید و کامل باشد.
- یافته های ارائه شده در جداول به صورت متنی مجدداً تکرار نشود.
- عنوان جداول در بالای آنها و عنوان نمودارها و تصاویر در پایین آنها ذکر شود.
- پاورقی و علائم اختصاری ممکن است در بعضی جداول ضروری باشند.





## راهنمای ارجاع در متن و تدوین فهرست منابع پایان نامه

منابع و مأخذ به کار رفته در پایان نامه باید به ترتیب ورود به متن شماره گذاری شوند. شماره مورد نظر باید بلافاصله پس از ذکر مطلب در داخل پرانتز ( آورده شود. در مورد نگارش عناوین منابع فارسی یا انگلیسی، رعایت موارد ذیر الزامی است:

### الف) منابع فارسی به صورت مقاله

نام و نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان) نام نویسنده (نویسندگان)، عنوان کامل مقاله، نام کامل مجله، سال انتشار، شماره مجله، صفحه شروع و خاتمه مقاله.  
مثال: مرندی علیرضا، تغذیه با شیر مادر، طب و تزکیه ۱۳۷۳، ۱۳، ۵۰-۲۶.

### ب) منابع فارسی بصورت کتاب

نام خانوادگی نویسنده و نام نویسنده (نویسندگان)، عنوان کامل کتاب، شماره چاپ، نام ناشر، محل یا شهر نشر کتاب، سال انتشار.  
مثال: شمشیری مرتضی، واکسن ها، سرم ها و اثرات ای منی بخش آنها در انسان، چاپ سوم، انتشارات نقش و نگار، تهران، ۱۳۷۴.

### ج) منابع فارسی بصورت کتابی که هر فصل آن دارای نویسنده یا نویسندگانی مجزا است.

نام و نام خانوادگی نویسنده و نام نویسنده (نویسندگان)، عنوان کامل کتاب، شماره چاپ، نام ناشر، محل یا شهر نشر کتاب، سال انتشار، صفحه شروع و ختم مطلب.  
مثال: احمدی مرتضی، مرگ و میر کودکان، در، حسنی علی، حسینی احمد: بررسی وضعیت سلامت در ایران، انتشارات پژوهشکده علوم بهداشتی، تهران، ۱۳۷۹، ۱۱۴-۸۶.

### د) منابع انگلیسی بصورت مقاله

نام خانوادگی بصورت مقاله، نام و نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان) و حرف اول نام نویسنده (نویسندگان)، عنوان کامل مقاله، نام مجله، سال انتشار، شماره مجله: صفحه شروع و ختم مقاله. مثال:

Heaney D, Wyke S, Wilson p, Elton R, et al. Assessment of impact of information booklets on use of healthcare services: Randomized controlled trial. British Medical Journal 2001, 322: 1218-1222.



#### ه) منابع انگلیسی بصورت کتاب

نویسنده یا نویسندگان، عنوان کامل کتاب، شماره چاپ، نام ناشر، محل یا شهر نشر کتاب، سال انتشار، صفحه شروع و ختم مطلب. مثال:

Beaglehole R, Bonita R, Kieistrom T. Basic Epidemiology. WHO: Geneva, 1993.

و) در صورت استفاده از کتاب انگلیسی دارای چند فصل که هر فصل، نویسنده یا نویسندگانی مجزا دارد و منظور مقاله تنها اشاره به یکی از فصول کتاب است، به ترتیب زیر عنوان منبع ذکر گردد:

نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده فصل م ر بوطه، عنوان فصل، نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده اصلی کتاب، عنوان کامل کتاب، شماره چاپ، نام ناشر، محل انتشار کتاب، سال انتشار، صفحه شروع و ختم مطلب. مثال:

Read JL. The New era of quality of life assessment. In: Walker SR, Rosser RM, eds. Quality of Life Assessment. Key issues in the 1990s Kluwer Academic Publishers: The Netherland, 1993:3-10.

لازم به ذکر است در تمامی موارد بالا، در صورت تعدد نویسندگان، نام شش نویسنده اول به ترتیب ذکر شده، نام سایرین در منابع فارسی، با عنوان "و همکاران" و در منابع انگلیسی، با عنوان "et al" ذکر گردد.

#### ز) منابع الکترونیک

– منابع الکترونیک وب سایت ها:

نام و نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان) و حرف اول نام نویسنده (نویسندگان) در صورت موجود بودن، عنوان کامل مطلب. نام سایت اینترنتی و وابسته بودن به سازمان یا دانشگاه خاص، تاریخ موجود بودن مطلب، آدرس وب سایت. مثال:

Malaria Prevention and Control, Virtual Naval Hospital, The University of Iowa, Available at July 2002 [URL:http://www.vnh.org](http://www.vnh.org)

– مقاله نشریه در نسخه الکترونیک:

نام و نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان) و حرف اول نام نویسنده (نویسندگان)، عنوان کامل مقاله، نام مجله، سال انتشار، شماره مجله: صفحه شروع و ختم مقاله. نام سایت اینترنتی. مثال:

Heaney D, Wyke S, Wilson p, Elton R, et al. Assessment of impact of information booklets on use of healthcare services: Randomized controlled trial. British Medical Journal 2001, 322: 1218-1222. Available from: <http://www. .... /.....htm>



## بخش دوم: موارد مربوط به صفحه آرایی پایان نامه

### - موارد کلی :

- اندازه صفحات A4 (۲۹/۷×۲۱) باشد.
- مطالب با برنامه Microsoft Word نسخه ۲۰۰۷ به بعد تایپ شود.
- میزان حاشیه صفحات باید از سمت راست ۳/۵ و از سمت چپ، بالا و پایین ۳ سانتیمتر باشد. این میزان حاشیه در تمام صفحات پایان نامه ثابت است.
- ابتدای هر پاراگراف به اندازه یک Tab فرورفتگی داشته باشد.
- از کادرهای تزئینی برای صفحات استفاده نشده و صفحات ساده باشند.
- فاصله سطرها در تمام صفحات ۱/۵ باشد.
- صفحه "بسم ا..." به شکل ساده صفحه آرایی گردد و از به کار بردن کادر و تزئینات مختلف خودداری شود.
- برای آغاز هر فصل یک صفحه که فقط شماره و نام فصل در آن آمده در نظر گرفته شود. این فصل در شماره صفحات محاسبه شده اما شماره صفحه در آن نوشته نمی شود.
- حتی المقدور در متن پایان نامه اسامی یا واژه های با الفبای انگلیسی استفاده نشود. معادل انگلیسی اسامی افراد یا اصطلاحاتی که برای اولین بار به کار می رود به صورت زیر نویس (فقط برای بار اول) در صفحه مربوطه درج شود.
- در جدول ها از خطوط عمودی استفاده نشود و از خطوط افقی نیز حداقل استفاده شود.
- عنوان جداول در بالای آنها و عنوان شکل ها و نمودارها در پایین درج شوند.
- متن جدول هایی که در راستای طولی کاغذ (Landscape) تنظیم می شوند، باید طوری قرار گیرد که در سمت عطف پایان نامه واقع شود و متن شکل هایی که در راستای طولی کاغذ تنظیم می شوند، باید طوری قرار گیرد که در سمت لبه پایان نامه قرار گیرد.
- شکل ها و جدول ها حتی المقدور داخل متن و در نزدیک ترین فاصله به محلی که ذکر شده ، آورده شوند.
- از صفحات بزرگ در پایان نامه استفاده نشود و از طریق پرینت یا با کپی در سایز A4 کوچک و استاندارد شود.
- کلیه صفحات پایان نامه به صورت یک طرفه پرینت و تکثیر شوند.

### - فونت ها:

- برای متن فارسی پایان نامه از قلم B Nazanin 14 و متن انگلیسی از قلم Time New Roman 12 استفاده شود.
- برای عناوین بخش های رده اول از فونت B Titr 16 ، زیر بخش های رده دوم از B Nazanin 16 درشت (Bold) و رده سوم B Nazanin 14 درشت (Bold) استفاده شود.
- برای عنوان شکل ها و جدول ها از فونت B Nazanin 12 درشت استفاده شود.
- برای زیر نویس ها از فونت B Nazanin 12 برای فارسی و Time New Roman 10 برای انگلیسی استفاده شود.

## - شماره گذاری ها:

- شماره صفحات باید در وسط و پایین صفحه با فاصله ۲ سانتیمتر از لبه کاغذ درج شود.
- شماره صفحات اول پایان نامه (از صفحه بسم ا... تا آخر فهرست مطالب و سایر فهرست ها در صورت وجود) با حروف ابجد (الف، ب، ج، د، ه، و، ز...) شماره گذاری شود. بعد از آن از اولین صفحه فصل اول تا آخر با اعداد فارسی (۱، ۲، ۳، ...) شماره گذاری شود.
- شماره گذاری بخش ه ای اصلی و زیر عناوین به روش زیر صورت گیرد: : پایان نامه ۵ فصل دارد. هر فصل نیز ممکن است به چند بخش تقسیم گردد که عناوین اصلی هستند و هر یک از این بخش ها با دو شماره که با خط تیره از یکدیگر جدا شده اند، مشخص می شوند. عدد سمت راست بیانگر شماره بخش و عدد سمت چپ شماره فصل مورد نظر است. مثلاً ۳-۲ یعنی بخش دوم از فصل سوم. همانطور که قبلاً ذکر شد این عناوین با فونت B Titr 16 تنظیم می شوند. در صورتی که این بخش ها دارای زیر بخش باشد، شماره هر زیر بخش هم در سمت راست شماره مذکور قرار می گیرد، مثلاً ۳-۲-۴ یعنی زیر بخش چهارم از بخش دوم فصل سوم که با فونت B Nazanin 14 درشت تنظیم می شوند. این شیوه شماره گذاری عناوین به همین شکل در زیر بخش های جزئی تر ادامه می یابد.
- شماره گذاری شکل ها، جدول ها، نمودارها و نقشه ها نیز مانند روال قبلی صورت می گیرد، مثلاً ده مین شکل در فصل سوم به صورت (شکل ۳-۱۰) نوشته می شود.
- برای شماره گذاری پیوست ها می توان آنها را نیز در ادامه شماره گذاری فصول پایان نامه، شماره گذاری نمود (مانند پیوست ۶).
- در فهرست مطالب نیز شماره گذاری های فوق همراه متن بخش ها، عناوین و ... آورده شود.
- زیر نویس ها در هر صفحه با گذاردن شماره ۱، ۲، ... و فارسی در گوشه بالای کلمه در متن مشخص می شوند.

## بخش سوم: موارد مربوط به صحافی پایان نامه

### - مشخصات جلد پایان نامه:

- جلد از نوع گالینگور انتخاب شده و نوشته های روی جلد به شکل زرکوب چاپ شوند.
- قطع جلد نیم سانتی متر بزرگتر از قطع کاغذ A4 باشد.
- رنگ جلد برای کلیه گروه های آموزشی در مقطع دکتری تخصصی (PhD) آبی کاربنی در نظر گرفته شود.
- نوشته های فارسی جلد با قلم B Titr و نوشته های انگلیسی با قلم Times New Roman تنظیم شوند.

### - شرح مطالب روی جلد: (پیوست ۱)

- آرم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (ترجیحاً در ابعاد  $3 \times 3/5$  سانتی متر) در بالا و وسط صفحه
- عبارت "دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان، دانشکده بهداشت"
- نام گروه آموزشی
- عبارت "پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی دکتری تخصصی (PhD)"
- نام گرایش تحصیلی
- کلمه "عنوان"
- عنوان پایان نامه
- عبارت "استاد راهنما" یا "استادان راهنما"
- نام استاد یا استادان راهنما
- کلمه "نگارش"
- نام نگارنده (دانشجو)
- سال تحصیلی دفاع پایان نامه
- کلمه "جلد..." (در صورتی که پایان نامه بیشتر از یک جلد باشد)

### - شرح مطالب عطف جلد:

- در لبه کناری جلد پایان نامه (عطف) به صورت زرکوب عنوان پایان نامه و نام نگارنده لحاظ گردد.
- در صورت طولانی بودن عنوان پایان نامه، قسمتی از عنوان ذکر شود.

### - شرح مطالب پشت جلد (پیوست ۱۰)

- مطالب پشت جلد به زبان انگلیسی و مشابه مطالب روی جلد بر اساس پیوست ۱۰ تنظیم می شود.
- برای دانشکده بهداشت از عبارت Health School استفاده شود.
- از عبارت Supervisor برای عنوان "استاد راهنما" استفاده شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان  
دانشکده بهداشت

**گروه آموزشی ...**

**پایان نامه برای دریافت درجه دکتری تخصصی (PhD)**

**در اینجا نام رشته تحصیلی نوشته شود**

**عنوان**

**در اینجا عنوان پایان نامه نوشته شود**

**استاد راهنما**

**دکتر... ..**

**نکارش**

**...**

**سال ...**

پیوست ۲:  
صفحه عنوان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان  
دانشکده بهداشت

گروه آموزشی ...

پایان نامه برای دریافت درجه دکتری تخصصی (PhD)

در اینجا نام رشته تحصیلی نوشته شود

عنوان

در اینجا عنوان پایان نامه نوشته شود

استاد راهنما

دکتر...

استاد مشاور

دکتر...

نگارش

...

سال ...

### فرم تاییدیه هیات داوران

دفاع پایان نامه دکتری تخصصی (PhD)

فرم شماره ۳

پایان نامه آقای / خانم..... دانش آموخته سال..... دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان که تحت عنوان "....." تحت نظر و راهنمایی جناب آقای دکتر/سرکار خانم دکتر ..... نگاشته شده بود در روز ..... مورخ ..... مورد بحث و بررسی هیأت داوران قرار گرفته و پس از تلبّل نظر با نمره ..... و درجه..... تصویب شد.

#### اعضای هیأت داوران

۱. امضا
۲. امضا
۳. امضا
۴. امضا
۵. امضا
۶. امضا

معاون آموزشی دانشکده بهداشت

## اظهار نامه دانشجو

### تعهد اصالت پایان نامه

موضوع پایان نامه :

اینجانب..... دانشجوی..... دوره..... دکتری..... تخصصی (PhD)..... رشته

..... دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گواهی می نمایم که تحقیقات

ارائه شده در این پایان نامه توسط اینجانب انجام شده و صحت و اصالت مطالب نگارش شده مورد تایید است و

در موارد استفاده از کار دیگر محققان به مرجع مورد استفاده اشاره شده است . به علاوه گواهی می نمایم که

مطالب مندرج در پایان نامه تاکنون برای دریافت مدرک توسط اینجانب یا فرد دیگری ارائه نشده است.

نام و نام خانوادگی و امضای دانشجو

تاریخ

### حق چاپ و نشر و مالکیت نتایج

هر گونه کپی برداری از کل پایان نامه یا بخشی از آن تنها با موافقت استاد راهنما مجاز است.

استفاده از اطلاعات و نتایج پایان نامه تنها با ذکر مرجع مجاز است.

کلیه حقوق معنوی این اثر متعلق به دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بوده و بدون اجازه کتبی دانشگاه به شخص ثالث قابل واگذاری نیست.

### تقدیم به

پدر و مادر عزیزم که با دعای خیرشان همراهم بودند

و

برادر و خواهرانم که با صبر و حوصله مرا در تهیه و تنظیم این پایان نامه یاری دادند.

باشد که قطره ای از دریای بی کران محبت هایشان راسپاس گفته باشم.

## سپاسگذاری

**از دست و زبان که برآید**

**کز عهده شکرش به در آید**

سپاس ایزد منان را که توفیق فراگیری علم را بر من عطا فرمود و مرا در کوران مشکلات و سختی ها یاری نمود،  
تا این پایان نامه را با موفقیت به پایان برسانم.

در طول دوران تحصیل و تهیه این پایان نامه از راهنمایی ها و مساعدت های استادان و دوستان عزیزی بهره  
برده ام که در اینجا لازم است از همه ایشان مراتب سپاس قلبی و تشکر خالصانه خود را داشته باشم:

از استاد فرهیخته جناب آقای ..... به پاس حمایت های علمی ارزشمندشان و

از دوست و همکار عزیز سرکار خانم ..... به پاس راهنمایی های راه گشایشان

صمیمانه سپاسگزارم.

## فهرست مطالب

### عنوان شماره صفحه

..... فصل اول : کلیات تحقیق

..... ۱-۱- مقدمه

..... ۱-۲- بیان مسئله

..... ۱-۲-۱- .....

..... ۱-۲-۲- .....

..... ۱-۳- .....

..... فصل دوم : مروری بر ادبیات تحقیق

..... ۱-۲- .....

..... فصل سوم: روش اجرای تحقیق

..... ۱-۳- .....

..... فصل چهارم: یافته های تحقیق

..... ۱-۴- .....

..... فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

..... ۱-۵- .....

..... پیوست ها

..... منابع و مآخذ

..... چکیده انگلیسی



## فهرست جدول ها

### عنوان شماره صفحه

جدول ۱-۱: (عنوان جدول آورده شود).....

جدول ۱-۲: عنوان جدول آورده شود).....

جدول ۱-۲: عنوان جدول آورده شود).....